



Save the date!

GESUNDHEIT TUT GUT

Die Marktgemeinde Breitenfurt lädt ein zum

9. Breitenfurter Gesundheitstag MIT Tut Gut Regionaltour



Sa, 2. Oktober 2021, 14-18 Uhr
Mehrzweckhalle | Gemeindeamt | Volksschule

Fachvorträge von Breitenfurter Expert*innen zu den Themen

- * Therapie aktiv - Diabetes-Vorsorge
- * Demenz und Schlaganfall
- * Kinder und Corona
- * Gesunde Fette
- * Hautvorsorge
- * Kreativität ist gesund
- * Kräftigung und Balance

Gesundheitsstationen mit Gesundheitspass

- * Körperanalyse mittels BIA Messung
- * Fitnessstest zu Körperstabilität, Reaktionsfähigkeit, Koordination
- * Demenz-Parcours
- * Herzinfarkttrisikoberechnung
- * Fitness-Parcours für Kinder
- * Jugend Rot Kreuz
- * Apotheke
- * Offenes Atelier

Zahlreiche Attraktionen und eigenes Kinderprogramm

- * Kochwerkstatt - Schaukochen
- * Kindertheater
- * Kinderbasteln
- * Fito Fit Hüpfburg
- * Tut gut Infostand
- * Einlage der Volksschule

Bitte merken Sie sich den Termin vor - ein detailliertes Programm folgt demnächst!

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

